



Утверждаю: **И.Н. Шайдуллин**

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАУКАЕВО" Отд./корп День 20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		60		50,00	0,516	2,132	4,45
	горячее		80		200	8,320	7,150	0,000
	гарнир		150		172	3,090	8,282	22,000
	гор.напиток		200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		30		71	2,280	0,24	14,760
	закуска		15		9	0,378	0,024	1,680
завтрак	горячее		80		200	8,320	7,150	0,000
	гарнир		180		224	3,708	9,930	26,396
	гор.напиток		200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		30		71	2,280	0,240	14,760
	закуска		15		9	0,378	0,024	1,680
	обед	1 блюдо		250		86	5,450	5,270
гор.напиток			200/8		40	0,530	0	9,470
хлеб			30		71	2,28	0,24	14,76